



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

Semanas 6 e 7- 2º SEMESTRE 2021  
PONTE DO SABER



Disciplina: Língua Portuguesa

3ª série– Ensino Médio EJA

Leia o texto abaixo para responder às questões.

## **Adultos estão exagerando no uso de tecnologia: Média é de 9 horas diárias em frente a uma telinha**

Por Ricardo Teixeira

Uma recente pesquisa conduzida nos EUA (Common Sense Media) mostrou que 78% dos adultos de diversos estratos socioeconômicos ficam uma média de nove horas e 22 minutos na frente de telas, incluindo as de smartphone, tablet, TV e computador. Ah, mas a maioria desse tempo deve ser trabalhando! Negativo. Oito horas são dedicadas a questões pessoais. Fala-se muito dos limites de tempo que as crianças devem respeitar, mas elas precisam de exemplo.

Outro resultado impressionante dessa pesquisa foi o fato de 78% dos voluntários acreditarem que eles são bons modelos de como seus filhos deveriam usar a tecnologia digital. Com os pais tão plugados as crianças podem se sentir ignoradas e além disso vão querer imitar o hábito dos pais. E essa história não acaba bem. Sabemos que o excesso de telinhas na vida das crianças e adolescentes está associado a prejuízos nas funções cognitivas, menor rendimento escolar, menos atividade física, mais obesidade... No caso dos nenéns de pais superconectados, já é descrito um atraso no aprendizado de reconhecimento de sinais não verbais na comunicação. Sofrem do fenômeno de "faces congeladas" ; pais inanimados na frente das telas.

Que tal começar retirando as telinhas da mesa de refeições?

\*Dr. Ricardo Teixeira é neurologista do Instituto do Cérebro de Brasília e professor de pós- graduação em divulgação científica e cultural na Unicamp.

Fonte: [https://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/revista/2017/03/27/interna\\_revista\\_correio,583886/a-](https://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/revista/2017/03/27/interna_revista_correio,583886/a-)

1. O que o autor sugere para reduzir o uso exagerado de tecnologia?
2. O excesso de telinhas na vida das crianças e adolescentes está associado
  - A) Aos benefícios nas funções cognitivas, aumentando o rendimento escolar e maior atividade física.
  - B) a um contato maior com os pais e familiares, melhorando as relações interpessoais.
  - C) a um menor rendimento escolar, a menos atividade física, sedentarismo e obesidade.
  - D) ao alto poder aquisitivo de todas as famílias que podem oferecer diversos recursos tecnológicos aos filhos.
3. Se 78% dos adultos ficam em média 9 horas e 22 minutos na frente das telas, porém, desse total, dedicam 8 horas a questões pessoais, qual é o tempo dedicado ao trabalho?
  - A) 1h32m
  - B) 1h22m
  - C) 1h15m
  - D) 1h52m